



PROGETTO SCUOLA

"il nuoto nello zaino"

FINALITA' DEL PROGETTO

Nella Scuola Elementare l'effettiva pratica delle attività motorie è lasciata all'iniziativa progettuale e alla concretizzazione di ogni singolo plesso Scolastico e, in seno ad esso, di ciascun insegnante, per non parlare della volontà delle famiglie di portare i propri figli in piscina. L'organizzazione di un corso di nuoto assume in questo caso l'importanza di rappresentare non solo una valida possibilità di svolgere una attività motoria programmata nei suoi obiettivi, metodiche e mezzi, ma anche di avere una importante valenza sociale per le famiglie e di curricolo educativo e didattico per il bambino.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Gli obiettivi di questo PROGETTO si possono quindi distinguere in:

1. **OBIETTIVI EDUCATIVI:** riguardano le aree affettiva, emotiva, sociale e cognitiva del bambino. La frequenza di una attività didattico-motoria determina per l'alunno la possibilità di confrontarsi con una serie di nuove esperienze basate su una gamma di rapporti che si instaurano con regole comportamentali, ambienti, persone e risoluzione dei problemi. Da tutta questa quantità di "nuove esperienze" (comprese quelle motorie), il bambino riceve degli stimoli che lo obbligano ad arricchire la propria capacità di risolvere positivamente il rapporto con situazioni, persone e cose. Attraverso questo processo educativo il bambino si migliora e quindi cresce e sviluppa positivamente la sua affettività e la sua socialità. All'insegnamento del Nuoto viene riconosciuta una grande utilità, sia per gli aspetti fisico-motori, che per il significato che esso riveste in relazione alla salvaguardia personale. Il nostro PROGETTO oltre a connettersi per tali valenze positive vuole assumere un significato educativo e formativo in piena sintonia con gli obiettivi della formazione della Scuola Primaria.

Le finalità educative in esso contenute possono essere definite in:

- EDUCAZIONE ALL'ACQUA
- EDUCAZIONE ATTRAVERSO L'ACQUA

L'educazione all'acqua (sfera morfologico-funzionale della personalità) ha come obiettivo primario non tanto l'insegnamento rigoroso delle tecniche di nuoto (si tratta infatti di un lungo processo, irrealizzabile in poche lezioni), quanto una vera e propria opera di sensibilizzazione e di adattamento all'ambiente acquatico. Essa dovrebbe concretizzarsi in un buon ambiente e nell'acquisizione di semplici abilità acquatiche, come il galleggiare, lo scivolare, lo spostarsi in acqua con tecniche rudimentali. L'affinamento di questi rudimenti sarà il compito di successive e più approfondite esperienze realizzate in seno ad attività didattiche più frequenti e prolungate nel tempo. Naturalmente attraverso questa esperienza verranno stimulate anche le capacità di apprendimento e di controllo motorio, quindi tutta la coordinazione.

L'educazione attraverso l'acqua (sfera cognitiva, affettiva e sociale della personalità) si pone finalità più generali. Il superamento della paura dell'acqua, la risoluzione dei problemi motori legati ad un nuovo ambiente così diverso da quello abituale terrestre, la conquista di nuovi equilibri, l'arricchimento della percezione, hanno infatti una influenza estremamente positiva sulle altre aree della personalità. L'ampliamento della stima di sé, della sicurezza, la padronanza del proprio corpo rappresentano infatti stabili acquisizioni, ben trasferibili agli altri campi.



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

2. **OBIETTIVI DIDATTICI:** si riferiscono in modo più diretto alle componenti motorie, strutturali e funzionali del bambino derivanti dalla pratica di un'attività motoria. L'esperienza acquatica racchiude dei contenuti e quindi degli stimoli del tutto particolari, proprio per il fatto di costringere l'individuo a ricostruire il proprio "bagaglio motorio di base" in un elemento nuovo e sconosciuto: l'ACQUA. Per questo motivo risulta riduttivo pensare ad un corso di nuoto solo come procedura di acquisizione e di stabilizzazione delle tecniche delle varie nuotate (i 4 stili del nuoto); lo sviluppo di un corretto patrimonio tecnico (obiettivo comunque importante), è l'espressione finale più codificata di un lungo lavoro di adattamento progressivo all'acqua.

MEZZI

Per i bambini e ragazzi abbiamo scelto il "GIOCO" e il "GRUPPO"

Il gioco rappresenta uno dei più potenti dispositivi per realizzare il processo di apprendimento, e esso costituisce l'esperienza più ricca, impegnativa e decisiva attraverso la quale si accelera la maturazione e lo sviluppo psico-motorio. Il nostro intento consiste nell'utilizzare questo comportamento innato per predisporre situazioni di apprendimento efficaci.

Abbiamo così ripensato tutto il lavoro dell'insegnamento del nuoto a misura di bambino favorendo l'apprendimento attraverso il gioco. Vi è dunque dalla parte nostra una rivisitazione dell'insegnamento del nuoto tradizionale per favorire una più ampia formazione acquatica di base: gli esercizi stereotipati, meccanici e ripetitivi devono lasciare il posto a qualcosa di nuovo che comprenda le più diverse abilità, che susciti nei bambini il più alto grado di partecipazione e motivazione.

Nostro impegno è dimostrare come si possa realizzare l'apprendimento dei 4 stili del nuoto coniugandolo alla filosofia basata sulla gioia dei bambini di muoversi e sul piacere di partecipare.

Solo così siamo convinti si riuscirà a conseguire un apprendimento motorio più agevole, completo e duraturo delle tecniche sportive.

Indispensabile non solo per l'apprendimento sociale ma anche per lo sviluppo della personalità dei bambini è il gruppo. Le nostre attività sono costruite non individualmente su di un singolo bambino, illusoria e sbagliata è l'idea che i bambini debbano lavorare uno ad uno. Ogni singolo bambino trova risposta alle proprie esigenze nell'ambito di un intervento didattico rivolto al gruppo, dove a ciascuno è richiesto di esprimere né più né meno che le proprie capacità nel rispetto dei tempi di maturazione e di apprendimento soggettivi.

MODELLO DIDATTICO

La nostra Scuola Nuoto si avvale di un **modello didattico certificato** e depositato presso il Comitato Provinciale Autonomo FIN TRENINO aderente alle normative didattiche organizzative e metodologiche emanate dalla FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO e a cui tutti i nostri istruttori brevettati fanno riferimento, coordinati da un Direttore Sportivo e da un Coordinatore di Scuola Nuoto.

ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO DEL NUOTO CERTIFICATA DA LICENZA:



Affiliazione FIN CPA TRENINO n. TRE-09 – ISCRIZIONE REGISTRO C.O.N.I. n. 1673 del 13/12/2005



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

METODOLOGIA

L'esperienza maturata in molti anni di attività e l'apporto di tutti i collaboratori della NUOTO PERGINE ci ha permesso di sviluppare un modello didattico globale che abbraccia e stimola non solo l'area motoria ma anche quella psicologica e affettiva del bambino.

Il nostro approccio di tipo "attivo" ci ha permesso di creare una metodologia giusto compromesso tra il fine didattico e il piacere di partecipare, imparare e giocare con l'acqua e in acqua. Grazie a questo possiamo inventare lezioni sempre diverse, nuove e stimolanti per i bambini, mai noiose ma incentrate sulla fantasia tipica dei piccoli allievi.

Tutto questo vi spiega il perché di veri e propri percorsi ludico-didattici alternativamente dentro e fuori dall'acqua che, passando da situazioni motorie semplici a sequenze più complesse ed articolate, stimolano non solo l'apprendimento e l'affinamento di schemi motori di base, ma anche lo sviluppo di quelle capacità coordinative che se realizzate attraverso le attività terrestri vanno ad incidere notevolmente su quelle acquatiche.

Con un pizzico di presunzione abbiamo fatta nostra questa massima:

"Bisogna lasciare libero spazio alla ricerca, alla fantasia, all'iniziativa dei bambini perché è proprio in questo modo, con una partecipazione attiva, sperimentando più situazioni e affrontando concretamente i problemi che da queste scaturiscono, che i bambini imparano"

R. Catteau

CERTIFICAZIONE

La NUOTO PERGINE rilascia a fine corso a tutti i bambini partecipanti al PROGETTO SCUOLA **un libretto chiamato "Il Nuoto di"** che racchiude tutto il percorso didattico-formativo dell'allievo dai primi approcci al nuoto evoluto, contenente delle schede di valutazione divise per livello che saranno compilate e certificate dagli istruttori all'ultima lezione.

È un libretto personale che consegneremo ad ogni bambino e che lo dovrà seguire tutte le volte che partecipa ad un corso con la nostra Associazione sportiva sia portato dalla scuola sia portato dai propri genitori. È uno strumento redatto dalla nostra organizzazione sugli standard e sulle direttive della "Federazione Italiana Nuoto", con l'applicazione di progressioni didattiche e metodologie sviluppate dai nostri docenti ed esperti, mirati a coniugare in modo efficace l'insegnamento dei quattro stili del nuoto con lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità motorie e coordinative del bambino, attraverso veri e propri percorsi ludico-didattici.

In concomitanza è previsto il sostenimento di una prova finale con la quale ogni allievo può avere l'opportunità di esprimere il livello delle proprie acquisizioni, verificando il miglioramento delle capacità individuali e confrontandosi soprattutto con se stesso. Tale momento assume anche (e non di meno) il significato di incontro diverso rispetto alla prassi quotidiana, tra insegnanti, istruttori di nuoto, genitori e bambini a conclusione di una tappa educativa significativa.



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

LE NOSTRE ATTIVITA'

La NUOTO PERGINE all'interno dell'ampio PROGETTO SCUOLA: "IL NUOTO NELLO ZAINO", propone attività differenziate per le diverse fasce d'età e sulla base degli apprendimenti in precedenza raggiunti.

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| 1. ASILO NIDO (2-3 anni): | Progetto CUCCIOLI IN ACQUA |
| 2. SCUOLA MATERNA (3-5 anni): | Progetto BABY IN ACQUA |
| 3. SCUOLA ELEMENTARE (classi 1-2): | Progetto PAPEROTTI IN ACQUA |
| 4. SCUOLA ELEMENTARE (classi 3-4-5): | Progetto MULTIACQUATICA |
| 5. SCUOLA MEDIA (classi 1-2-3): | Progetto SICURI IN ACQUA |

Progetto: CUCCIOLI IN ACQUA (ASILO NIDO)

Obiettivo del corso NON è insegnare a nuotare, anche se i risultati sorprenderanno, ma stare dentro l'acqua imparare ad interagire con essa con sempre maggiore autonomia permettendo al bambino di migliorare sia nel corpo che nella mente.

Oltre a facilitare il richiamo di alcuni processi in nati che altrimenti andrebbe scomparendo, l'ambiente acquatico rappresenta per i bimbi così piccoli una miniera di stimoli e percezioni. Tutto questo ha una influenza positiva nell'acquisizione di una maggiore consapevolezza del proprio corpo, nella costruzione dell'immagine di sé e dello schema corporeo.

Una attività motoria precoce può aiutare a rinforzare il sistema circolatorio, migliorare la capacità di coordinazione dei movimenti, offrire opportunità di socializzare con altri bimbi ed è un'occasione di divertimento.

Il progetto viene sviluppato in un ambiente isolato e raccolto dove le temperature dell'acqua e dell'aria sono più alte, dove viene creata una cornice prettamente ludica e colorata e dove una musica si sottofondo permette di riprodurre tutte quelle condizioni familiari che favoriscono l'ambientamento acquatico dei cuccioli. Il rapporto tra insegnanti e bambini è di 1 a 2 ecco perché si richiede la collaborazione attiva delle maestre dell'asilo ed eventualmente di qualche mamma.

La durata della lezione è di 30/35 minuti, il ciclo può variare da 5 a 8 lezioni.

Progetto: BABY IN ACQUA (SCUOLA MATERNA)

In un ambiente costruito a misura di bambino tra ambientazioni suggestive e fantastiche viene proposto un percorso ludico mirato al raggiungimento degli obiettivi propri dell'acquaticità.

Il gioco rappresenta il dispositivo più potente per realizzare tale obiettivo, ed proprio utilizzando questo innato comportamento dei bambini che vengono costruite e predisposte situazioni di apprendimento efficaci e durature. Il giocare con l'acqua e nell'acqua tra storie sempre diverse inventate dai bambini stessi permette loro di rivivere e ricostruire un ancestrale rapporto naturale con il mondo liquido dove non verrà più visto pericoloso il tuffarsi, l'immergere completamente sott'acqua il corpo e la testa, lo scivolare, il galleggiare liberi da qualsiasi vincolo e perché no.... anche nuotare.

La prima lezione, la più importante per costruire questo rapporto di fiducia e quasi di simbiosi tra i bimbi e l'acqua, **viene dedicata alla scoperta**: gli ambienti che li circondano dagli spogliatoi alla vasca, le persone che sono con loro dai maestri, veri compagni di gioco, agli altri bambini fino al bagnino e agli altri utenti, tutti in un modo o nell'altro fanno parte di questo mondo che per loro è nuovo, colorato e.... avventuroso.

La durata totale della lezione non supera i 35/40 minuti, il ciclo consigliato è di 8 lezioni.



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

Progetto: PAPEROTTI IN ACQUA (SCUOLA ELEMENTARE)

Attività dedicata e ideata per i bambini del 1° ciclo delle scuole elementari, bambini che si trovano nella fase più particolare e forse critica del loro percorso scolastico: il passaggio dalla scuola dell'infanzia alla scuola primaria dove accanto al gioco inizia a delinearsi più concretamente l'impegno didattico e pedagogico e dove proprio tale caratteristica di transizione gioca un ruolo sensibile e non da sottovalutare.

Obiettivi del progetto oltre al raggiungimento delle finalità didattiche di tipo specifico come l'ambientamento, la capacità di galleggiamento e le prime forme di propulsione elementari in acqua, sono il perseguimento di importantissimi obiettivi formativi di carattere generale: quali l'autonomia, l'indipendenza, la capacità organizzativa, la socializzazione, la conoscenza delle prime norme di igiene e sicurezza in piscina.

Alla 1ª lezione del corso infatti verrà dedicato ampio spazio a tutti questi aspetti: tutto il gruppo verrà accolto da un nostro responsabile e coadiuvato dagli istruttori edicherà la prima parte della lezione agli aspetti organizzativi, alla conoscenza della struttura e dei suoi operatori, a quello che si può e si deve fare all'interno dei locali della struttura e a quello che non bisogna fare, alle prime e basilari norme di igiene per accedere alla piscina e per un suo corretto utilizzo.

Infine l'organizzazione del corso con la divisione dei bimbi in gruppi omogenei per abilità e capacità, il primo approccio con l'acqua finalizzati all'autostima, alla coscienza dei propri limiti e alla capacità di superamento delle difficoltà.

La durata delle lezioni è di 45 minuti in acqua per cicli di 8 lezioni.

Progetto: MULTIACQUATICA (SCUOLA ELEMENTARE)

Superata la fase dell'acquaticità si perseguono in questo progetto obiettivi sempre più complessi sia dal punto di vista propriamente didattico sia da quello più specifico della personalità dei bambini.

Infatti si passa da una completa autonomia in acqua all'impostazione delle prime tecniche di nuoto in forma globale, fino al consolidamento e all'automatizzazione degli schemi motori acquatici e delle nuotate tecniche per finire col coinvolgere gli aspetti psicologici di rinforzo dell'autostima e presa di coscienza delle proprie capacità passando attraverso l'accettazione degli eventuali insuccessi, la gestione dei successi con le prime sfide e lo sviluppo delle capacità agonistiche.

Per i bambini e i ragazzi che hanno raggiunto un buon livello di apprendimento proponiamo, all'interno di questo progetto, l'introduzione di alcuni elementi di tutti gli sport legati alla piscina: il nuoto sincronizzato, la pallanuoto, le tecniche di salvamento.

Gli obiettivi di questo percorso acquatico sono fondati sulla conoscenza di tutte le discipline sportive acquatiche, che propongono l'attività in forma di gioco di squadra, di gruppo, a coppie e con l'utilizzo di un mezzo di trasporto che agevoli lo spostamento in acqua.

Quindi non solo scuola nuoto propriamente detta, ma anche e soprattutto attività multilaterali e interdisciplinari.

La durata delle lezioni è di 45 minuti in acqua per cicli di 8 lezioni.

I due progetti dedicati alle classi delle scuole elementari sono strettamente correlati e interdipendenti, non vi è infatti una linea netta di demarcazione ma elementi del primo (paperotti in acqua) si possono sicuramente ritrovare anche contenuti in alcune fasi del secondo (multiacquatica) rivolto alle classi 3-4-5.



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

Progetto: SICURI IN ACQUA (SCUOLA MEDIA)

E' un progetto nuovo pensato e ideato per coinvolgere quella fascia di scolarità che ritiene, suo malgrado, di aver esaurito le possibilità di realizzare una attività sportiva che contenga una valenza didattica in campo natatorio collegata con la scuola, non tutti i ragazzi delle scuole medie a tutt'oggi sanno nuotare...

I pericoli che derivano dal rapporto con l'acqua sono infatti numerosissimi ed insidiosissimi, e non dovrebbero mai essere sottovalutati, come accade a volte in contesti, come una gita o una vacanza al mare o al lago, o una giornata in piscina, nei quali la spensieratezza può trasformarsi in una rischiosa sbandataggine.

Gli obiettivi di questo percorso sono l'opportunità e l'utilità di imparare a difendere la propria ed altrui sopravvivenza in acqua, unendola alla possibilità di divertirsi con i propri compagni di scuola in un ambiente sano e sportivo sviluppando passione e curiosità.

Infatti tra tutte le discipline natatorie quella che racchiude in sé le valenze sociali più nobili è sicuramente la disciplina del salvamento acquatico, nella quale la preparazione, il senso di responsabilità civile, la consapevolezza e le qualità atletiche del singolo sono convogliate alla salvezza della vita umana.

Il nostro è sicuramente un progetto da un lato ambizioso ed impegnativo dall'altro stimolante e coinvolgente non solo per i soggetti interessati, studenti e tecnici del mondo del nuoto, ma anche per tutti quegli operatori della scuola insegnanti e non che per un motivo o per un altro non si sono mai posti il problema della tutela di tutti quei cittadini che frequentano i nostri spazi acqua dalle piscine, ai laghi, al mare.

Con questo **non si vuole abilitare** nessuno dei nostri ragazzi a cimentarsi in eroici atti di salvataggio, ma sicuramente vuole sensibilizzare verso i temi della cultura e del rispetto dell'acqua per una sempre più sensibile riduzione degli incidenti per annegamento, e sviluppare un significativo programma di educazione e di prevenzione dei rischi derivanti da un incerto e superficiale approccio con l'acqua.

Modalità del corso

Attraverso delle lezioni tenute da un Maestro di Salvamento sia di tipo pratico che teorico si cerca di avvicinare i ragazzi:

- all'apprendimento delle varie tecniche di salvataggio: avvicinamento, recupero, tra sporto di un pericolante,
- alla conoscenza delle elementari norme di sicurezza in acqua,
- fino alle procedure di primo soccorso e alla gestione delle emergenze.

Non verranno comunque trascurate le tecniche e la didattica del nuoto fondamentali per un corretto sviluppo delle conoscenze del nuoto per salvamento: quali ad esempio il crawl a testa alta, il dorso con le gambe a rana e le mani al petto, il nuoto con passaggi subacquei, l'apnea....

La durata delle lezioni è di 45 minuti divisi tra parte teorica e pratica per un ciclo di 8 lezioni.





LA STRUTTURA UTILIZZATA:

L'A.S.D. NUOTO PERGINE utilizza per le proprie attività le **Piscine Comunali di Pergine Valsugana, ubicate in via Marconi, 51** che si compongono di 2 strutture: l'impianto natatorio coperto e l'impianto ludico natatorio scoperto denominato "Ondavillage".

Le Piscine Comunali di Pergine sono gestite dal 2005 da GILU' srl, società di gestione di impianti sportivi di lunga esperienza, con la quale la NUOTO PERGINE ha da subito stretto una forte collaborazione, sfociata alla fine del 2006 in una vera e propria fusione di sinergie mirate alla ottimizzazione dei servizi offerti nel campo della formazione e della didattica del nuoto, ottenendo la piena fiducia per curarne in esclusiva tutto il settore didattico e agonistico.

L'IMPIANTO COPERTO è composto di:

- 1 vasca grande lunga 25 mt. e larga 12 mt. con 6 corsie della larghezza di 2 mt ciascuna, con profondità variabile da 1.40 mt. a 2.20 mt.
- 1 vasca didattica lunga 12 mt. e larga 6 mt. con la possibilità di essere divisa in 3 corsie, con profondità costante di 1.10 mt.
- 1 tribuna per il pubblico sovrastante la vasca grande con una capacità totale di oltre 150 posti a sedere
- 1 locale segreteria e ristoro con servizio bar aperto tutto l'anno
- 1 locale infermeria - Pronto Soccorso

L'IMPIANTO SCOPERTO è composto di:

- 1 vasca grande lunga 25 mt. e larga 12 mt. con una parte divisa in 3 corsie da 2 mt. ciascuna e una parte libera della larghezza di 6 mt. con profondità costante di 1.40 mt.
- 1 vasca ludica a forma irregolare con profondità costante di 0.60 mt. con fontana a fungo d'acqua e un miniscivolo ad acqua toboga della lunghezza di 13 mt. circa
- 1 area attrezzata a parco giochi "bimbo park" con: sabbiera, spalliera per arrampicata, scivolo, gioco ad acqua ecc..
- 1 ampio solarium attrezzato con ombrelloni fissi e lettini prendisole
- 1 chiosco ristoro/bar con ampia zona tavoli
- 1 area picnic attrezzata con più di 30 posti a sedere
- spazi verdi liberi

TEMPERATURA DELL'ACQUA:

La vasca grande ha una temperatura costante di 28° C, mentre la vasca didattica ha una temperatura di 29° C, per le attività speciali con bimbi fino ai 4 anni la temperatura è portata a 31° C.

PRONTO SOCCORSO:

L'impianto natatorio è dotato di un punto di Pronto Soccorso velocemente accessibile sia dalle vasche che dall'esterno. La dotazione dei materiali e dell'attrezzatura dell'infermeria è costantemente verificata e reintegrata.

Tutte le attività all'interno della struttura si svolgono e sono tenute sotto il controllo e la sorveglianza di Assistenti ai Bagnanti preparati per ogni tipo di intervento ed addestrati sugli attuali protocolli di rianimazione cardio-polmonare BLS.



IDONEITA' IGIENICO SANITARIA:

L'impianto essendo una struttura pubblica è costantemente controllata dagli enti preposti dell'ASL. Parallelamente la Direzione dell'impianto provvede a monitorare e controllare ogni parametro sensibile per la balneabilità dell'acqua costantemente e più volte durante l'arco della giornata secondo le normative vigenti previste dall'Accordo Stato-Regioni e Province Autonome di Trento e Bolzano.

L'igiene è garantita ulteriormente anche dalla presenza costante del personale addetto.

Tutti gli ambienti sono quotidianamente trattati con prodotti disinfettanti antimicrobici, mentre il servizio di pulizia è garantito da almeno quattro passaggi del personale inserviente con particolare attenzione prima e dopo l'utilizzo della struttura da parte delle scuole.

Le piscine sono dotate di moderni sistemi di trattamento e filtrazione e delle acque mentre il dosaggio dei prodotti chimici disinfettanti e il controllo dei parametri avviene costantemente nelle 24 ore attraverso apparecchiature automatiche a controllo elettronico.

L'intera struttura è ulteriormente controllata da un sistema informatizzato che ne rivela in tempo reale le anomalie e ne registra il corretto funzionamento sia del sistema di filtrazione e trattamento dell'acqua sia del sistema di filtrazione e trattamento dell'aria.



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

TURNI E NUMERO DELLE LEZIONI:

Le classi che aderiscono al Progetto Scuola "il nuoto nello zaino" devono scegliere il periodo di frequenza:

- 1° PERIODO (autunno): **Ottobre - Dicembre**
- 2° PERIODO (inverno) : **Gennaio - Marzo**
- 3° PERIODO (primavera): **Aprile - Giugno**

Ogni periodo comprende indicativamente 8 lezioni

ORARIO DELLE LEZIONI:

Le lezioni hanno durata di 45 minuti (30 minuti per asili nido e scuole materne) con frequenza massima settimanale e sono distribuite **dal lunedì al venerdì** in orario mattutino e pomeridiano come segue:

- **09.45 – 10.30 / 10.30 – 11.15 / 11.15 – 12.00** al mattino
- **14.30 – 15.15 / 15.15 – 16.00** al pomeriggio
- **8.30 – 9.00 ASILI NIDO**

RECUPERI:

Se una Scuola per la propria organizzazione di gite, giochi sportivi, fest e patronali o altri impegni sopravvenuti non potesse partecipare ad una lezione programmata, qualora sarà possibile la Direzione Tecnica della nostra Associazione metterà a disposizione un altro giorno e data purchè sia richiesto per tempo. Siamo impossibilitati ad accogliere ogni altra variazione di orari o il recupero di lezioni perse addebitandovene comunque il costo a corso già iniziato, per evidenti motivi organizzativi e di gestione degli spazi acqua.

SERVIZI (alunni diversamente abili):

Qualora ci fossero bambini diversamente abili il coordinatore della nostra Associazione in collaborazione con l'istruttore di nuoto ed il vostro insegnante di sostegno, provvederà ad adottare misure ed accorgimenti per l'inserimento dei suddetti allievi nei corsi di bambini normodotati, riducendo il numero dei componenti di tali gruppi. (previa comunicazione e richiesta da parte dell'Istituto Scolastico).

Se la gravità dell'handicap è tale da richiedere la lezione individuale l'Associazione metterà a disposizione personale specifico in rapporto di 1 a 1.

Il costo dell'istruttore individuale sarà conteggiato a parte secondo la tariffa di seguito specificata.

Resta fermo comunque che la richiesta di accorgimenti particolari o di un istruttore individuale in caso di partecipazione di bambini diversamente abili dovrà pervenirci dalla Scuola al momento della prenotazione, concordando e riservando un colloquio preliminare prima dell'inizio del corso tra la nostra Associazione e i soggetti interessati: responsabile della scuola – insegnante di sostegno – famiglia.

FORMAZIONE DEI GRUPPI IN ACQUA:

Gli alunni saranno divisi in gruppi omogenei in base al loro grado di acquaticità e abilità, e in seguito per età.



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

SORVEGLIANZA DEGLI ALLIEVI:

L'istruttore che ha in consegna i bambini ne è responsabile solamente durante i 45 minuti di lezione. Negli spogliatoi, sul piano vasca e nei rimanenti ambienti della struttura natatoria è **obbligatorio** che la sorveglianza ed assistenza degli alunni sia garantita tramite gli insegnanti o altri incaricati della scuola. I bambini che eventualmente **non** dovessero partecipare per motivi di salute o altro alla lezione in acqua possono assistervi dalla tribuna oppure so stare nel corridoio antistante, sempre vigilati da un vostro accompagnatore.

ACCESSO E ASSISTENZA NEGLI SPOGLIATOI:

L'accesso negli spogliatoi è consentito 15 minuti prima dell'inizio della lezione di nuoto (se per motivi di vostra organizzazione o di trasporto doveste essere in piscina con troppo anticipo, la nostra organizzazione vi mette a disposizione il corridoio del piano superiore e le tribune sovrastanti la vasca grande interna, la medesima cosa vale dopo il termine della lezione).

Agli spogliatoi si accede obbligatoriamente calzando ciabatte pulite quindi ai bambini faremo togliere le scarpe all'esterno degli spogliatoi per riporle nelle apposite scarpieri poste nel corridoio.

All'interno degli spogliatoi ad ogni bambino assegneremo un armadietto dove riporre giubbotto, vestiti, borsa e asciugamano, **non si devono lasciare indumenti all'interno delle cabine a rotazione.**

In caso di necessità gli insegnanti possono richiedere la collaborazione dei genitori, in numero di 1 a 3 per i bambini delle scuole materne e 1° ciclo delle scuole elementari.

Vi ricordiamo che un primo grande obiettivo educativo per il bambino è l'autonomia e la consapevolezza di sé e quindi è bene insegnargli a svestirsi ed a vestirsi da solo.

ACCESSO ALLA VASCA E TERMINE LEZIONE:

Tutti i bambini devono essere accompagnati nell'atrio tra le due vasche per attendere l'inizio della lezione di nuoto, sarà cura dei nostri istruttori provvedere a far fare la doccia di risciacquo prima di entrare in acqua.

Al termine della lezione gli istruttori accompagneranno tutti i bambini negli spogliatoi dove Vi saranno affidati per la doccia e la vestizione.

Per velocizzare le operazioni di uscita e per non congestionare gli spogliatoi Vi consigliamo di evitare docce prolungate e di preasciugare bene con un asciugamano i capelli dei bimbi soprattutto se lunghi prima di passare ai phon.

VI RAMMENTIAMO CHE LA STRUTTURA NATATORIA E' A PERTA AL PUBBLICO NEGLI ORARI DI VOSTRO UTILIZZO, QUINDI PREGHIAMO LA SCUOLA E GLI INSEGNANTI DI COLLABORARE CON NOI PER EVITARE OGNI POSSIBILE SPIACEVOLE INCONVENIENTE O DISCUSSIONE CHE SI DOVESSERO CREARE A CAUSA DELLA PROMISQUITA' DEGLI AMBIENTI UTILIZZATI.

ABBIGLIAMENTO OBBLIGATORIO:

Ogni alunno dovrà munirsi di: COSTUME DA BAGNO (intero per le femmine, consigliato l'uso degli slip per i maschi), CIABATTE ANTISDRUCIOLO (sempre pulite), CUFFIA, ASCIUGAMANO o ACCAPPATOIO.



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

ASPETTI CONTRATTUALI

ASSICURAZIONE:

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA NUOTO PERGINE è assicurata per la responsabilità civile rischi diversi con:

AURORA ASSICURAZIONI S.p.A.
Servizi Assicurativi "Gaspari" s.n.c.
Piazza Roma, 14/1
37013 Caprino Veronese (VR)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE PER CICLI DI 8 LEZIONI PER ALUNNO:

Il Progetto "il nuoto nello zaino" si articola in un ciclo di **8 lezioni** mono settimanali nella modalità sopra descritta in base alla fascia scolastica di appartenenza degli alunni e quindi del progetto di riferimento:

ASILO NIDO – 5 lezioni Progetto Cuccioli in acqua	€. 45.00
SCUOLA MATERNA Progetto Baby in acqua	€. 40.00
SCUOLA ELEMENTARE 1°Ciclo Progetto Paperotti in acqua	€. 40.00 €. 145.00 istruttore indiv.
SCUOLA ELEMENTARE 2°Ciclo Progetto Multiacquatica	€. 40.00 €. 145.00 istruttore indiv.
SCUOLA MEDIA Progetto Sicuri in acqua	€. 40.00 €. 145.00 istruttore indiv.

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Il pagamento del corso deve essere effettuato 30 giorni dalla data di emissione della ricevuta, tramite **BONIFICO BANCARIO** intestato a:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NUOTO PERGINE



IBAN: IT 62 J 08178 35220 00000080237



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

DOCUMENTAZIONE DA CONSEGNARE:

A - Scheda di prenotazione (allegato 1):

la Scuola deve inoltrare la scheda di prenotazione con i dati richiesti

B - Dichiarazione di attività ginnico-motoria (allegato 3):

la Scuola deve inviare la dichiarazione che attesta la partecipazione degli allievi ai corsi di nuoto in orario curriculare e che pertanto ai sensi del D.M. 28/02/83 gli stessi non necessitano dei controlli sanitari preventivi previsti per l'attività sportiva non agonistica.

C - Informativa sulla Privacy (allegato 4):

la Scuola deve inviare, insieme alla scheda di conferma, necessariamente, la dichiarazione all'utilizzo dei dati degli alunni al fine del trattamento degli stessi.

D - Elenco Alunni (allegato 5):

deve essere inviato almeno 10 gg prima dell'inizio del corso con tutti i dati richiesti. I dati serviranno per la compilazione dei libretti di classificazione di fine corso e qualora ne cessitasse per un invio all'Assicurazione competente in caso di infortunio del bambino.

PER UN SERVIZIO MIGLIORE:

1. Inviare tutta la **documentazione** necessaria per la prenotazione, il pagamento del corso e le normative di legge;
2. Segnalare al momento della prenotazione **la presenza di alunni diversamente abili**, richiedendo il colloquio previsto, in quanto il loro inserimento avverrà in base alla tipologia dell'handicap rilevato;
3. Accertarsi che non vi siano alunni in **condizioni fisiche o igieniche**, anche temporaneamente non idonee, incluse le ferite aperte o abrasioni tali da pregiudicare la loro entrata in acqua e quella dei compagni.



PROGETTO SCUOLA "il nuoto nello zaino"

CONTATTI:

Rimanendo a completa disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti si prega di contattare:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA NUOTO PERGINE

Piscina Comunale di Pergine
Via Marconi, 51
38057 PERGINE VALSUGANA (TN)

Tel. 0461.533692 – Fax 0461.504882

scolanuoto@piscinapergine.it

Responsabile Organizzativo Scuole e Coordinatore Scuola Nuoto:

MARIO GRASSO